



**Développez
le potentiel
humain de votre
entreprise.**

Anne Ledurre
Coach professionnelle

Des enjeux, des questions



Retrouver sa confiance en soi

Faire des choix stratégiques

Mieux communiquer

Sortir du brown-out

Prévenir les burn-out

Donner du sens au projet de l'entreprise

Mieux collaborer

Prendre du recul

Faire face au stress

Prévenir les burn-out

Travailler ses enjeux de carrière

Savoir dire non

Lever ses freins

Retrouver ses leviers de motivation

Réussir sa prise de poste

S'affirmer en tant que manager

Gérer des équipes à distance ou en mode hybride

Adopter une posture de leader

Retrouver l'envie d'avancer



Mon accompagnement



- Du **coaching individuel**, du **coaching collectif**, organisés en sessions **100% en ligne, en présentiel** ou **les deux**.
- Une **approche sur mesure**
- Une mise en œuvre **pragmatique**
- Une méthodologie et des outils **qui vous correspondent** dont le questionnaire **DISC & Forces Motrices**





Accompagner votre cheminement ●●●

Pour vous **adapter à un monde en mutation**

- 1 Définir une **vision** de l'entreprise et de ses transformations
- 2 Apporter du **sens** par la vision, la **mission**, les **valeurs**
- 3 Prendre du recul sur les **choix stratégiques**
- 4 **Rechallenger** ses pratiques



Accompagner votre cheminement ●●●

Pour être **efficace collectivement** et **fédérer vos équipes**

- 1 Améliorer la **productivité** de l'équipe
- 2 Construire une **dynamique** collective
- 3 Optimiser la **collaboration** et **mieux communiquer**
- 4 Faire de **l'intelligence collective** un **levier de performance**



Accompagner votre cheminement ●●●

Pour mieux **vous connaître** et faire de l'**atteinte de vos objectifs** une réalité

- 1 Travailler vos **enjeux de carrière**
- 2 Développer votre **potentiel** (**confiance en soi**, **motivation**, **lever les freins**, etc.)
- 3 Améliorer votre **efficacité relationnelle**
- 4 Faire face aux **changements** de votre environnement, mettre du **sens**



Accompagner votre cheminement ●●●

Pour **réussir** dans votre rôle de manager

- 1 Affirmer votre **posture managériale**
- 2 Faire face **aux interactions conflictuelles**
- 3 **Communiquer efficacement** avec votre équipe
- 4 **Adapter** votre management au contexte, aux enjeux de l'entreprise

Rencontrons-nous



Vous êtes un **collaborateur**, un **manager**, un **dirigeant**, une **équipe**, une **entreprise/une organisation**.

Vous vous engagez dans une **démarche individuelle et/ou collective** de transformation et de changement durable.

Vous souhaitez me présenter vos enjeux, échanger sur mes services . Faisons connaissance...



➤ **+33 (0)6 38 72 22 88**

➤ **anne@alcoaching.fr**

➤ **sur alcoaching.fr**